Okinawa Prefecture Nago Youth Center

名護青少年の家

かわら版 令和２年１１月号 発行 沖縄県立名護青少年の家

☆★募集★☆

沖縄県立名護青少年の家　令和2年度自主事業

やんばるの生態を学ぼう

～樹木を見分け、数えてみよう～

【講師紹介】

氏名：米倉　浩司
（よねくら　こうじ）

所属：
沖縄美ら島財団
総合研究センター
植物研究室

ねらい	名護青少年の家周辺のやんばるの森で見られる樹木の葉や枝を観察し、その樹木の名前を調べたり生き様を推測するための植物の見方を学ぶ。
開催日	11月21日（土）12:00～16:00 ※詳細はＨＰをご参照ください。
募集対象	中学生以上　20名程度
参加料	500円/資料代、保険料等含む
募集期間	令和2年11月1日（日）～当日まで

【時間・場所・スケジュール】

時間	内容	場所
１１月２１日（土）１２：００～１６：００		
１２：００～１２：３０	受け付け	名護青少年の家　事務所
１２：３５	開会・事前説明	名護青少年の家1F講堂
１２：４０～１３：００	ワークショップ（事前採集した枝葉についての説明）	名護青少年の家１Ｆ講堂
１３：００～１４：３０	枝葉のスケッチ、および植物の見方についての説明	名護青少年の家1F講堂
１４：３０～１４：５０	植物の特徴、図鑑の見方についての説明	名護青少年の家1F講堂
１４：５０～１５：５０	野外観察	名護青少年の家周辺ハイキングコース
１６：００	閉会・解散	名護青少年の家1F講堂

※多少の雨でも実施します。荒天時は室内でのスケッチと名前調べが中心となります。

【持ち物】

- 鉛筆またはシャープペンシル、消しゴム
- 動きやすく汚れてもよい服装（虫予防のため長袖・長ズボン推奨）
- 長靴または登山靴、運動靴での参加をお願いします。滑りやすい場所を歩く可能性もあるので足元には十分注意すること。
- スリッパは不可！
- 帽子、軍手（植物を触る際かぶれやすい人もいる為）、虫よけスプレー
- 雨具（かさＮＧ、かっぱ推奨）　・タオル
- カメラ、またはカメラ機能付き携帯電話など（各自で植物の撮影を行う為。ズーム機能があると便利です）
- 飲料水、飴（黒糖なども良い）、栄養補給食品

【料金について】

- 当日キャンセルは、キャンセル料（全額）が発生します。

親のまなびあいプログラム

※内容、募集人数など調整中。
詳細決まり次第ホームページにアップします。

日時：令和３年１月24日(日)9:00～
場所：名護青少年の家
参加対象：保育園児、幼稚園児のいる親子
参加料：大人 200 円　小人無料

お申込み、お問い合わせは
お電話にて受け付けています
沖縄県立名護青少年の家

☎0980-52-2076　🕐 8:30～17:30
(月曜休所日)

※主催・自主事業の実施については、
新型コロナウィルス感染拡大の状況により
延期又は中止する場合がございます。
予めご了承ください。

【お知らせ】　令和２年１１月１４日(土)～１５日(日)に予定していました日米国際交流キャンプは新型コロナウィルスの感染拡大防止のため米国総領事館と協議の結果、今年度の開催は中止となりましたので、お知らせいたします。

事業報告

令和２年度　主催事業　ノルディックウォーキング教室

令和２年10月４日(日)　ノルディックウォーキング教室を行いました。
今回は日本ノルディックウォーキングベーシックインストラクターの島袋武靖氏を講師にお招きして、初心者は約2.5キロ、経験者は約５キロのコースに分かれて行いました。
ノルディックウォーキングは２本のポールで歩行運動を補助し、足にかかる負担を軽減、膝の痛みや、肩こりも改善され姿勢が良くなり、下半身だけでなく上半身にも運動効果を期待できるフィットネスエクササイズの一種です。
初心者コースでは持ち方からわかりやすく教えて頂き、運動広場で練習した後、名護岳周辺のコースへ行きました。参加者からは「ノルディックウォーキングを知ることができたり、自然を楽しむことができてとてもよかった」「最後まで完歩できて嬉しい」などの感想を聞く事ができ、楽しくノルディックウォーキングを身に付ける事ができました。

令和２年度　自主事業　火星準大接近

令和2年10月10日(土)に
火星準大接近の観察会をしました。
観察会では火星について詳しく学び、展望デッキで望遠鏡を使って観察しました。
火星は約2年2か月ごとに地球に近づきます。今年は特に最接近するということで、肉眼でも見える大きさですが、望遠鏡を覗いてみると、、、
とてもはっきりと明るく、輝く火星を見る事ができました！
火星だけでなくこの日はしましま模様の木星、輪っかのついた土星、アルビレオ等複数の惑星を見る事ができました。
参加者からは、「火星は大接近しているだけあってまぶしかった」や「子供たちがいつも見ている星が望遠鏡でみると違って見えることに感動していた」など、子供も大人も初めて見る惑星に感動していたようです。

令和２年度　自主事業　オータムキャンプ

令和２年 10 月 17 日（土）～18 日（日）にオータムキャンプを行いました。スポーツの秋らしく家族対抗で輪投げやディスクゲッター、ターゲットバードゴルフなどのアクティビティ大会で盛り上がりました。その後テントを立て、野外炊飯へ。秋をテーマにした食材で、キノコとさつまいもの炊き込みご飯と、豚汁を作りました。皆さん上手にできていて、おなかいっぱい食べて、大満足の様子でした。2日目には講師に嵩原　健二先生にお越しいただき、バードウォッチングを行いました。あいにくの天気で目的の渡り鳥を見る事はできませんでしたが、名護岳の植物や昆虫について教えて頂きました。皆さん１泊２日の秋のキャンプを満喫しました。

令和２年度　自主事業　ピザ作り体験

令和２年 10 月 25 日（日）にピザ作り体験を行いました。
親子でピザ窯からつくるところから体験はスタートしました。ピザ生地作りでは、なかなかまとまらない生地に悪戦苦闘しながらも、子供達は一生懸命生地をこねていました。 家族で力を合わせて作ったピザは、とてもおいしそうでした。

【施設案内】

業務時間　８：３０～１７：３０

休所日　毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は、その翌日）

【～どのような施設か～】

社会教育の振興に資することを目的に設置された施設です。

【～誰でも利用できるか～】

２名以上の団体なら、家族でもサークルでも、企業や職場の仲間でも誰でも利用できます。

【～何ができるか～】

●自然体験●団体宿泊訓練●スポーツ●各種研修●クラフト体験●野外活動プログラム

【～設備について～】

●キャンプ場　●研修室　●運動広場　●宿泊室　●天体観測デッキ　●体育館
●ハイキング・登山コース　●講堂　●浴室　●食堂

【～宿泊・施設利用料金～】　※料金改正しました

種類	宿泊室	キャンプ場（テント泊）	研修・訓練室 ※団体あたり	体育館・講堂 ※団体あたり
児童・生徒	３２０円/人	１５０円/人	１５０円/時間	３７０円/時間
学生・一般	６３０円/人	２６０円/人	３７０円/時間	７３０円/時間

指定管理者
一般財団法人 沖縄美ら島財団 Okinawa Churashima Foundation
沖縄県立 名護青少年の家 Okinawa Prefecture Nago Youth Center
〒905-0012
沖縄県名護市名護５５１１
TEL 0980-52-2076　FAX 0980-52-3082

ブログもあるよ!!