

なごせいしょうねん いえ 名護青少年の家

かわら版 平成29年12月号

発行 沖縄県立名護青少年の家

【事業報告】

第3回ノルディックウォーキング講座

11月26日(日)に自主事業「第3回ノルディックウォーキング講座」を実施致しました。日本ノルディックフィットネス協会ベーシックインストラクターの永井宏氏を講師にお迎えしたノルディックウォーキングは、今年度3回目最後の開催となりました。ノルディックウォーキングの基礎を学ぶ講座の後、運動広場でポールを持ち方やポールを使ったストレッチ等を習い、いざ名護岳へ。初心者は約2.5kmのハイキングコースを、経験者はハイキングコース+沢コースの約5kmをそれぞれ実際に歩いて体験しました。時にはややハードな山道を、晩秋の名護岳を肌で感じながら気持ち良く歩くことができたのではないのでしょうか。健康増進を目的に無理なく楽しめるノルディックウォーキングが、今後ますます普及していくことを願います。来年度もたくさんのご参加お待ちしております\(^o^)/



【事業報告】

親子ふれあいキャンプ④ クリスマスキャンプ

12月9日(土)～10(日)に自主事業「親子ふれあいキャンプ④クリスマスキャンプ」を実施致しました。今回のキャンプのテーマは『親子で楽しむアウトドアクリスマスパーティー』ということで、野外でできるクリスマスにちなんだプログラムをたくさん計画致しました。野外炊飯ではパーティーらしくみんなでクリスマスケーキを作り、飾りに手作りの旗を立てました。パーティーの終盤にはサプライズ企画として所長サンタが登場し、プレゼントに子ども達の大好きな花火が配られ大盛り上がりでした。夜はだいぶ冷え込みましたが、星空がとてもきれいで、思い出に残るテント泊になったようです。2日目は朝食でみんな初体験のスコーンと焼きりんご作りに挑戦し、ご家庭で飾れるよう貝殻を使ってリースとツリーも作りました。キャンプ場では大きなクリスマスツリーを囲んで過ごし、寒さに負けないくらい温かなキャンプになったと思います。来年もまた、名護青少年の家のサンタさんに会えるといいですね♪たくさんのご参加ありがとうございました！



Merry X'mas



【大募集!!】

【第5回名護青少年の家まつり】

趣旨：名護青少年の家で提供するプログラムを広く一般に体験していただきます。

内容(予定)：グラウンドゴルフ・ラダーゲッター・火起こし体験・ピンポンゲーム等

※変更の可能性あり

日時：平成30年1月27日(土)10:00～16:00

場所：沖縄県立名護青少年の家(本館ロビー・テラス・運動広場)

参加費：無料

申込：事前申込不要

【なんぐすく桜見ウォーク】

趣旨：「名護城公園南口～名護城公園遊歩道～名護青少年の家」の約3kmの道のりにおいて、カンヒザクラ等の季節特有の自然を観察し、史跡を訪ねながら歩き、地域の自然や歴史に触れる機会とします。また、ウォーキングを通して健康増進と参加者相互のふれあいを図ります。

内容(予定)：開会式・ウォーキング・閉会式・軽食・名護青少年の家大浴場入浴

日時：平成30年1月28日(日)9:00受付～13:30頃

場所：集合＝名護城公園南口 解散＝沖縄県立名護青少年の家

参加対象：一般(小学生以上)30名

参加費：無料

募集期間：平成29年12月12日(火)～平成30年1月28日(日)※当日受付可

持ち物：①ウォーキングに適した服装・靴 ②雨具 ③水筒 ④入浴道具

受付方法：電話受付(8:30～17:30)

沖縄県立名護青少年の家(0980-52-2076)

たくさんのご参加お待ちしております(*^_^*)

《施設案内》

業務時間

8 : 3 0 ~ 1 7 : 3 0

休所日

毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)

【～どのような施設か～】

社会教育の振興に資することを目的に設置された施設です。

【～誰でも利用できるか～】

2名以上の団体なら、家族でもサークルでも、企業や職場の仲間でも誰でも利用できます。

【～何ができるか～】

- 自然体験
- 団体宿泊訓練
- スポーツ
- 各種研修
- ワークショップ
- 野外活動プログラム



【～設備について～】

- キャンプ場
- 運動広場
- 天体観測デッキ
- ハイキング・登山コース
- 浴室
- 食堂
- 研修室
- 宿泊室
- 体育館
- 講堂



【～宿泊・施設利用料金～】

種類	宿泊室	キャンプ場 (テント泊)	研修・訓練室 ※団体あたり	体育館・講堂 ※団体あたり
児童・生徒	310円/人	150円/人	150円/時間	360円/時間
学生・一般	620円/人	260円/人	360円/時間	720円/時間

指定管理者

一般財団法人
沖縄美ら島財団
Okinawa Churashima Foundation

沖縄県立
名護青少年の家
Okinawa Prefecture Nago Youth Center

〒905-0012

沖縄県名護市名護5511

TEL 0980-52-2076

FAX 0980-52-3082



フログもあるよ!!

