

なごせいしょうねん いえ 名護青少年の家

かわら版 平成29年8月号

発行 沖縄県立名護青少年の家

* * NEW FACE * *



8月から名護青少年の家の職員として、皆様の安全と、体験をサポートさせていただくことになりました。

どうぞよろしくお願いいたします。

名護青少年の家では、色々なプログラムを用意して、皆様のご来所をお待ちしています。

主任専門職員 新垣 啓昭

【事業報告】

第2回ノルディックウォーキング講座

8月11日(金)山の日、自主事業「第2回ノルディックウォーキング講座」を実施致しました。今回も日本ノルディックフィットネス協会ベーシックインストラクターの永井宏氏を講師にお招きし、室内での講習の後、経験者コースと初心者コースに分かれて実際に屋外でノルディックウォーキング体験が行われました。経験者の皆様は早速ハイキングコースへ出発し、天上展望台を越えて沢コースへ。初心者の皆様はまず運動広場で基礎を学んでからハイキングコースへ向かい、同じく天上展望台を越えて東屋で経験者の皆様と合流。最後は全員揃って元気に名護青少年の家に戻ってきました。真夏の日差しが降り注ぐ中、経験者を大幅に上回る初心者の方々にご参加いただき、ノルディックウォーキングの広まりを実感しております。今後ノルディックウォーキングがさらに身近なものとして定着していけるよう、皆様の健康増進のお手伝いが出来ればと思います。たくさんのご参加、ありがとうございました\(^o^)/





【スタッフ参加報告】

国立沖縄青少年交流の家主催 無人島アドベンチャーキャンプ2017

7月24日(月)～30日(日)に国立沖縄青少年交流の家主催事業の「無人島アドベンチャーキャンプ2017」に、名護青少年の家から職員1名が現地スタッフとして帯同してまいりました。『不足』『不便』『不自由』という厳しい環境下で、仲間たちと助け合いながら対峙する様々な困難を乗り越え、無人島で「生きる」技能を学び、その実践を通して自信を持たせることで自立を促し、同時に人間の力が及ばない自然の偉大さに気付かせるということを目的として、多数応募がある中各地域から小5～中3までの24名が選ばれ参加しました。本島からまず渡嘉敷島へ渡り、そこから大型カヌーを7km漕いで無人島へ上陸。無人島では、それぞれの班に分かれてキャンプサイトを確保し、漁労活動で得た魚や貝を調理して食べたり、満点の星空を見ながらのビバークテント泊や、シュノーケリングなど、様々な体験を通して絆を深めていきました。中でも火起こしには大変苦労しましたが、普段当たり前のようにある火や水や便利な生活のありがたみを改めて実感すると共に、一回りも二回りもたくましく成長した子ども達と過ごした時間は忘れることのできない貴重な経験となりました。





【名護青少年の家紹介コーナー】

食堂のメニュー

名護青少年の家の食堂を長年切り盛りしてくださっている新里食堂さんのメニューを、一部ご紹介致します!(^^)!定番のカレーに三枚肉そばやタコライスから、ハンバーグやイタリアンカツレツなどの洋食まで、長期宿泊の団体さんにも喜んでいただけるよう様々なバリエーションのメニューが用意されています。また名護市営市場内で「さくら食堂」も経営されていて、そこでもおいしいご飯を食べることができます。皆様の食堂利用を心よりお待ちしております♪

朝食



昼食



夕食



【大募集!!】

【オープンテーム護岳登山】～自然観察をしながら森林浴を楽しもう～

趣旨：名護岳登山を通して自然観察及び自然環境の保全と森林浴を楽しむ。

日時：平成29年9月16日(土)10:00～13:30

場所：沖縄県立名護青少年の家 名護岳

対象：小学生以上(3時間程度山道を歩く体力がある方)

定員：30名

参加費：500円/人(昼食・保険料等)

※9月13日(水)以降キャンセルの場合、キャンセル料が発生致します。

受付方法：電話受付(8:30～17:30)

沖縄県立名護青少年の家(0980-52-2076)

募集期間：平成29年8月22日(火)～9月13日(水)

※定員に達し次第締め切ります。毎週月曜日は休所日です。

《施設案内》

業務時間

8：30～17：30

休所日

毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)

【～どのような施設か～】

社会教育の振興に資することを目的に設置された施設です。

【～誰でも利用できるか～】

2名以上の団体なら、家族でもサークルでも、企業や職場の仲間でも誰でも利用できます。

【～何ができるか～】

- 自然体験
- 団体宿泊訓練
- スポーツ
- 各種研修
- ワークショップ
- 野外活動プログラム



【～設備について～】

- キャンプ場
- 運動広場
- 天体観測デッキ
- ハイキング・登山コース
- 浴室
- 食堂
- 研修室
- 宿泊室
- 体育館
- 講堂



【～宿泊・施設利用料金～】

種類	宿泊室	キャンプ場 (テント泊)	研修・訓練室 ※団体あたり	体育館・講堂 ※団体あたり
児童・生徒	310円/人	150円/人	150円/時間	360円/時間
学生・一般	620円/人	260円/人	360円/時間	720円/時間

指定管理者

一般財団法人
沖縄美ら島財団
Okinawa Churashima Foundation

沖縄県立
名護青少年の家
Okinawa Prefecture Nago Youth Center

〒905-0012

沖縄県名護市名護5511

TEL 0980-52-2076

FAX 0980-52-3082



フログもあるよ!!

