



# 名護青少年の家

かわら版 令和元年6月号 発行 沖縄県立名護青少年の家

## 事業報告①

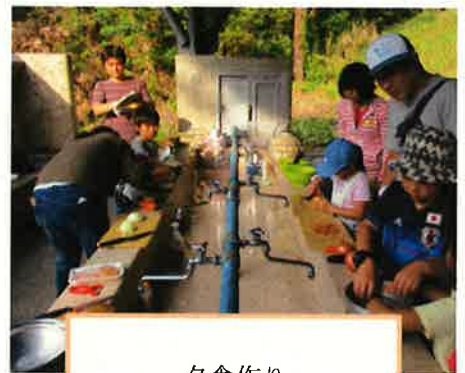
### 自主事業 親子ふれあいキャンプ①「スプリングキャンプ」



食材探し



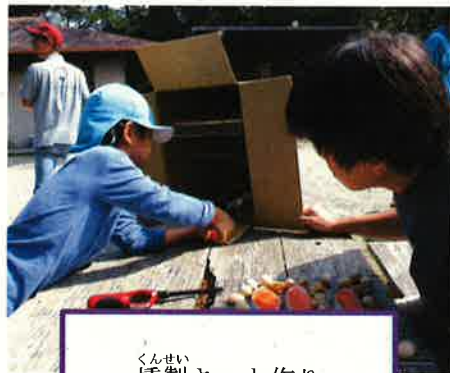
食材探し  
(たからつりゲーム)



夕食作り



星座のお話・星空観察  
(講師：仲地 暁氏)



くんせい  
燻製キット作り



全体写真

5/11(土)からの1泊2日、名護青少年の家で自主事業 親子ふれあいキャンプ①「スプリングキャンプ」を実施しました。今回は「森の中たべもの探しゲーム」と題して、名護岳ハイキングコース内に隠されている食材を探しながら、各ポイントに配置された職員とゲームをして得た食材などを使って、カレーライスやシチュー、ハヤシライスなどを作りました。夜には仲地 暁氏による星座のお話を聞きながら星空観察を行い、春先のきれいな星空を見ることができました。翌日の朝食ではロールサンドやクラムチャウダー作り、また、参加者のふれあいをテーマにしたネイチャーゲームや、燻製キット作りをしたあと、最後に燻製料理を試食しました。どれもとてもおいしかったです。

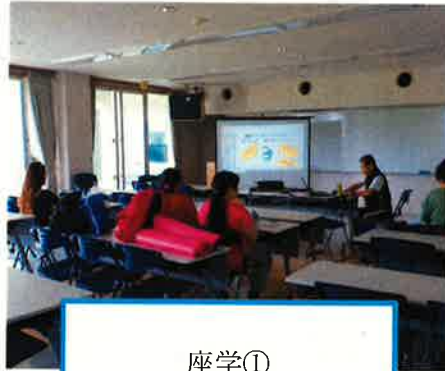
今回は天気に恵まれたこともあり、全て予定通りのプログラムを実施することができました。

## 事業報告②

### 自主事業「健康・体力づくりとダイエット」①-1 [5/19(日)実施]



開講式



座学①



実技①  
(歩行訓練)

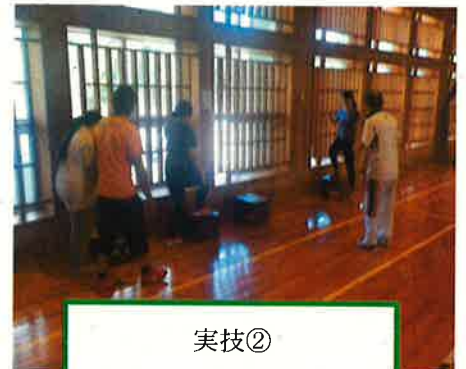
### 自主事業「健康・体力づくりとダイエット」①-2 [5/26(日)実施]



座学②



実技②  
(筋力トレーニング)



実技②  
(ステップアップ)

5/19(日)、5/26(日)の2日間、名護青少年の家で自主事業「健康・体力づくりとダイエット①」を実施しました。この事業は健康づくりとダイエットを目的として基礎的な運動方法を学び、個人のレベルに応じたメニューを作成し、誰もが適度な運動を継続できるようにすることを趣旨として、令和元年度より新規事業としてスタートしました。講師を務めま  
すのは、/ルティックウォーキング講座の講師としておなじみの永井 宏<sup>ながい ひろし</sup>氏です。永井氏は沖縄県/ルティック協会の会長を務めながら日本体育協会公認のスポーツインストラクターを務めており、自身の経験から、運動方法が分からずに困っている方や、日頃の運動不足を感じている方に対して熱心に指導をしてくださいました。

参加者は事業を通して個人に合った運動方法を学びながらとても楽しそうに運動をしていました。また、今後は自身で作成した運動メニューや目標に向けて運動を続けていくとのこと、我々としても是非頑張りたいと思います。

次回は6/2(日)、6/9(日)の2日間で「健康づくりとダイエット②」を実施する予定となっておりますので、皆さんの参加を心よりお待ちしております。

## 募集中

## 【慰霊の日の奉仕活動】

目的：恒久平和を祈念するとともに、清掃活動を通して奉仕の精神を養う。

内容：慰霊の日に向けて、名護青少年の家正門外にある「和球の碑」周辺の清掃を行ったあと、大浴場で汗を流します。(清掃用具などはこちらで準備します。)

日時：平成30年6月17日(日) ※慰霊の日の前 10:00~12:00

場所：名護青少年の家 正門外 名護青少年の家玄関集合

参加料：無料

## 募集中 自主事業【美ら島自然の学び舎 ウミガメ編】

目的：やんばるの自然を活用した自然体験プログラムを名護青少年の家指定管理者である美ら島財団の専門職員を講師として招き、子どもたちにその自然の大切さを学習する機会を提供する。また集団生活を通してコミュニケーション能力を高め、共に活動し助け合うことで良好な人間関係を築き、異年齢交流の場とする

内容：専門家によるウミガメの学習をしたあと、海岸での観察を行います。翌日は美ら島自然学校で本物のウミガメを観察したあと、グループでまとめ学習(新聞作成)を行い、家族に発表します。

※ウミガメは野生生物ですので、海岸で確実に観察できるとは限りません。天候やマナー次第で変更する場合があります。

※美ら島自然学校のウミガメの状況次第では、プログラムが変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

日時：令和元年6月22日(土) 13:30~6月23日(日)14:00 ※1泊2日

場所：沖縄県立名護青少年の家(宿泊)・国頭村奥地域海岸・美ら島自然学校

定員：10名程度 (小学4年生~中学3年生まで) ※親元を離れて宿泊ができること

参加料：5,000円/人(食費・宿泊費・保険料等)

※6月14日以降のキャンセルはキャンセル料[2,000円]が発生します。

募集期間：令和元年5月17日(金)~6月14日(金)

※定員に達し次第受付終了となります。

**自主事業【親子ふれあいキャンプ②カヌー体験&マングローブ観察】は定員に達した為、募集を終了しました。参加人数の減少により再度募集を行う場合はホームページにて掲載します。**

# 《施設案内》

**業務時間** 8:30～17:30

**休所日** 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)

## 【～どのような施設か～】

社会教育の振興に資することを目的に設置された施設です。

## 【～誰でも利用できるか～】

2名以上の団体なら、家族でもサークルでも、企業や職場の仲間でも誰でも利用できます。

## 【～何ができるか～】

- 自然体験
- 団体宿泊訓練
- スポーツ
- 各種研修
- ワークショップ
- 野外活動プログラム



## 【～設備について～】

- キャンプ場
- 運動広場
- 天体観測デッキ
- ハイキング・登山コース
- 浴室
- 食堂
- 研修室
- 宿泊室
- 体育館
- 講堂

## 【～宿泊・施設利用料金～】

種類	宿泊室	キャンプ場 (テント泊)	研修・訓練室 ※団体あたり	体育館・講堂 ※団体あたり
児童・生徒	310円/人	150円/人	150円/時間	360円/時間
学生・一般	620円/人	260円/人	360円/時間	720円/時間

指定管理者

一般財団法人  
沖縄美ら島財団  
Okinawa Churashima Foundation



沖縄県立  
名護青少年の家  
Okinawa Prefecture Nago Youth Center

〒905-0012

沖縄県名護市名護5511

TEL 0980-52-2076

FAX 0980-52-3082



ブログもあるよ!!

