

# なごせいしょうねん いえ 名護青少年の家

かわら版

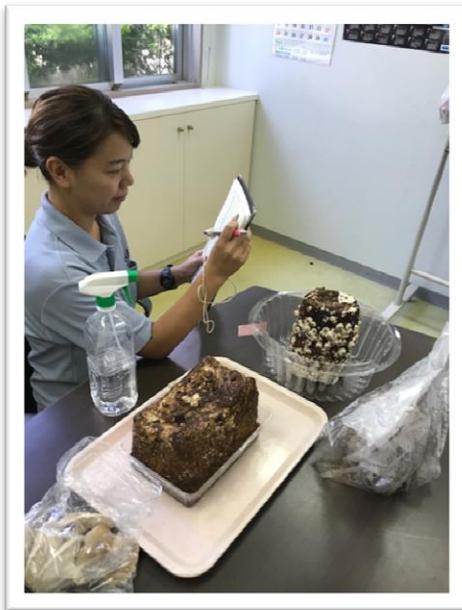
平成29年9月号

発行 沖縄県立名護青少年の家

## 【活動報告】

### \*\*\*きのこ栽培中\*\*\*

名護青少年の家では、秋のキャンプに向けて新たな試みの1つとして、8月末よりきのこの栽培を始めました。微妙な室温調整や適度な保湿状態の維持など管理にはとても手間がかかりますが、担当職員が我が子のように可愛がって育てています。すぐに発芽する菌床もあれば、なかなか発芽せずに不安がよぎった菌床もありました。無事に成長してしいたけとなったら、随時収穫していきます。焼いて食べてみたり、炊き込みご飯や味噌汁、クリームスープ、ピザなど様々な調理方法を試してみました。今後も試行錯誤を繰り返しながらのきのこの栽培は続きます♪簡単ではないですが、食育という観点からもとても良い経験になると思います。皆様もご自宅でぜひ試してみてくださいはいかがですか？



# 【活動報告】

## \*\*\* 野外炊飯試作月間 \*\*\*

名護青少年の家は7月8月の繁忙期を過ぎ、宿泊団体のいない日を利用して野外炊飯メニューの見直しやキャンプメニューの試作に励んでいます。今回はその一部をご紹介します!(^^)!

### その① バウムクーヘン(野外炊飯メニュー)

レシピを1から再考し、竹の太さや生地 hardnessなどを工夫して試作を重ねました。生地をかけては焼き、かけては焼きの繰り返しでとても根気のいる作業ですが、完成した時の達成感はひとしおです! 味も抜群! これが野外炊飯でできたら感動すること間違いなしです♪



### その② きのこの炊き込みご飯(キャンプメニュー案)

秋のキャンプで行う野外炊飯のメニュー試作の1つです。名護青少年の家で栽培したしいたけを収穫し、かまどで炊き込みご飯を作りました。硬さや味の調整などまだ改善の余地はありますが、初回にしてはとてもおいしくできました!



### その③ きのこピザ(キャンプメニュー案)

こちらも秋のキャンプで行う野外炊飯のメニュー試作の1つです。かまどを使ったピザ作りは、気候条件などによって生地の状態や火力が安定しないため毎回苦労しますが、練習を重ねるごとに確かな上達を実感しています。トッピングは季節によって中庭の菜園で収穫できる野菜を自由を選ぶことができるので、いつも違った味を楽しめます。こんがり焼きたてのピザは最高です!





## 【大募集!!】

### 【オープンテーム護岳登山】～自然観察をしながら森林浴を楽しもう～

**趣旨**：名護岳登山を通して自然観察及び自然環境の保全と森林浴を楽しむ。

**日時**：平成29年9月16日(土)10:00～13:30

**場所**：沖縄県立名護青少年の家 名護岳

**対象**：小学生以上(3時間程度山道を歩く体力がある方)

**定員**：30名

**参加費**：500円/人(昼食・保険料等)

※9月13日(水)以降キャンセルの場合、キャンセル料が発生致します。

**募集期間**：平成29年8月22日(火)～9月13日(水)

※定員に達し次第締め切ります。毎週月曜日は休所日です。

**受付方法**：電話受付(8:30～17:30)

沖縄県立名護青少年の家(0980-52-2076)

### 【親子ふれあいキャンプ③ 食と身体づくりキャンプ】

**テーマ**：～きのこ収穫祭とスポーツ大会～

スポーツの秋、食欲の秋を通して親子で一緒に季節を楽しむ

**内容(予定)**：テント泊・野外炊飯・野菜収穫・きのこ収穫・スポーツ大会等

※変更の可能性あり

**日時**：平成29年11月4日(土)～11月5日(日)

**場所**：沖縄県立名護青少年の家

**定員**：30名程度(8家族程度) 一般(子どもは3歳以上)

**参加費**：大人3000円/人、高校生以下2500円/人(食費・宿泊費・保険料等)

※10月28日(土)以降キャンセルの場合、キャンセル料が発生致します。

**HP公開日**：平成29年9月20日(水)

**募集期間**：平成29年9月27日(水)～平成29年10月28日(土)

※定員に達し次第締め切ります。毎週月曜日は休所日です。

**受付方法**：電話受付(8:30～17:30)

沖縄県立名護青少年の家(0980-52-2076)

たくさんのご参加お待ちしております!!



# 《施設案内》

**業務時間**

8：30～17：30

**休所日**

毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)

## 【～どのような施設か～】

社会教育の振興に資することを目的に設置された施設です。

## 【～誰でも利用できるか～】

2名以上の団体なら、家族でもサークルでも、企業や職場の仲間でも誰でも利用できます。

## 【～何ができるか～】

- 自然体験
- 団体宿泊訓練
- スポーツ
- 各種研修
- ワークショップ
- 野外活動プログラム



## 【～設備について～】

- キャンプ場
- 運動広場
- 天体観測デッキ
- ハイキング・登山コース
- 浴室
- 食堂
- 研修室
- 宿泊室
- 体育館
- 講堂



## 【～宿泊・施設利用料金～】

種類	宿泊室	キャンプ場 (テント泊)	研修・訓練室 ※団体あたり	体育館・講堂 ※団体あたり
児童・生徒	310円/人	150円/人	150円/時間	360円/時間
学生・一般	620円/人	260円/人	360円/時間	720円/時間

指定管理者

一般財団法人  
沖縄美ら島財団  
Okinawa Churashima Foundation

沖縄県立  
名護青少年の家  
Okinawa Prefecture Nago Youth Center

〒905-0012

沖縄県名護市名護5511

TEL 0980-52-2076

FAX 0980-52-3082



フログもあるよ!!

