

# なごせいしょうねん いえ 名護青少年の家

かわら版 平成28年12月号

発行 沖縄県立名護青少年の家

## 【事業報告】

### ～やんばるの生態を学ぼう～

11月5日(土)に主催事業「やんばるの生態を学ぼう」を名護青少年の家、名護岳周辺林道にて実施致しました。講師に阿部 篤志氏(一般財団法人 沖縄美ら島財団 総合研究センター 植物研究室)を招き、植物の葉や枝に関する講義を行い実際に林道を歩いてフィールドワークを行いながらワークシートまとめ自分のオリジナル図鑑を作成することが出来ました。参加者の皆様とても有意義な活動の時間ありがとうございました(\*^\_^\*)





# 【事業報告】

## ～ノルディックウォーク講座(第2回)～

11月20日(日)に自主事業「ノルディックウォーク講座(第2回)」を実施致しました。講師に永井 宏氏(ナガイ トレーニング アカデミー)を招き、ポールを使用しての歩き方やストレッチ等のレクチャーを受けたあと、実際にハイキングコースを初心者コース2キロと中級・上級者コース4キロに分かれて歩きました。ハイキングコースの中で秋のおとずれを感じることで、経験者も初めての方も楽しめる素敵な講座でした。参加者の皆様ありがとうございました(\*^\_^\*)



# 【大募集!!】

## 【食と身体づくり～沖縄そばを1から作ろう～】

内容：①そば(麺)、三枚肉、かまぼこ、出汁などを1から調理する。②栄養素などを学習する

講師：新里 善彦(名護青少年の家厨房・さくら食堂)

日時：平成 29 年 1 月 14 日(土) 10:00～14:00

対象：一般(中学生以下は保護者同伴)

参加費：1 人 800 円(食材費・保険料含む)

参加人数：20 名

募集期間：平成 28 年 12 月 16 日(金)～平成 29 年 1 月 8 日(日)

受付方法：電話受付(8：30～17：30) 沖縄県立名護青少年の家(0980-52-2076)

集合場所：沖縄県立名護青少年の家 ※月曜休所日

## 【名護青少年の家まつり】

内容：火おこし体験・グランドゴルフ・水ロケット作り体験・輪投げ・など(予定)

日時：平成 29 年 1 月 28 日(土) 10:00～16:00

対象：一般(中学生以下は保護者同伴)

参加費：無料

受付方法：当日受付

集合場所：沖縄県立名護青少年の家 ※月曜休所日

## 【なんぐすく桜見ウォーク】

内容：名護城公園南口～名護城公園遊歩道～名護青少年の家の約3キロの道のりをカンヒザクラ等の季節特有の自然を観察し、ウォーキングを通して健康増進と参加者同士のふれあいを楽しむ

日時：平成 29 年 1 月 29 日(日) 9:00 ※小雨決行

対象：小学生以上 30 名

参加費：無料

受付方法：電話受付(8：30～17：30) 沖縄県立名護青少年の家(0980-52-2076)

募集期間：1 月 6 日(金)～1 月 29 日(日) ※当日受付可

集合場所：名護城公園南口広場 ※月曜休所日

## 【今年度の事業予定】

- ＜2月＞ ナゴランを育てよう  
季節の星空観察会  
ノルディックウォーキング講座
- ＜3月＞ キッズアドベンチャー

# 《施設案内》

業務時間

8 : 3 0 ~ 1 7 : 3 0

休所日

毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)

## 【～どのような施設か～】

社会教育の振興に資することを目的に設置された施設です。

## 【～誰でも利用できるか～】

2名以上の団体なら、家族でもサークルでも、企業や職場の仲間でも誰でも利用できます。

## 【～何ができるか～】

- 自然体験
- 団体宿泊訓練
- スポーツ
- 各種研修
- ワークショップ
- 野外活動プログラム



## 【～設備について～】

- キャンプ場
- 運動広場
- 天体観測デッキ
- ハイキング・登山コース
- 浴室
- 食堂
- 研修室
- 宿泊室
- 体育館
- 講堂



## 【～ご予約からご利用までの流れ～】

- ① 利用希望日が決まりましたら、お電話下さい。空き状況を確認します。(仮予約)
- ② 利用予定日の1ヶ月前までに、申請書(※)をご送付下さい。(本予約)
- ③ 利用予定日の2週間前までに、スタッフと打合せや施設の下見を行います。
- ④ ご利用当日は、スタッフが適宜研修をサポート致します。

※申請書類一式は当施設 HP よりダウンロードできます。(URL <http://www.opnyc.jp>)

## 【～宿泊・施設利用料金～】

| 種類    | 宿泊室       | キャンプ場<br>(テント泊) | 研修・訓練室<br>※団体あたり | 体育館・講堂<br>※団体あたり |
|-------|-----------|-----------------|------------------|------------------|
| 児童・生徒 | 3 1 0 円/人 | 1 5 0 円/人       | 1 5 0 円/時間       | 3 6 0 円/時間       |
| 学生・一般 | 6 2 0 円/人 | 2 6 0 円/人       | 3 6 0 円/時間       | 7 2 0 円/時間       |

指定管理者

一般財団法人  
沖縄美ら島財団  
Okinawa Churashima Foundation

沖縄県立  
名護青少年の家  
Okinawa Prefecture Nago Youth Center

〒905-0012

沖縄県名護市名護 5 5 1 1

TEL 0980-52-2076

FAX 0980-52-3082



ブログもあるよ!!

