

●● イベント案内 ●●

自主事業

目指せフィニッシュライン～ロードバイク北部合宿(後期)～

- 1 期 日：平成26年10月18日(土)～10月19日(日)
- 2 集合場所：県立名護青少年の家
- 3 内 容：レースに関する講座、サイクリングなど
(ツールド・おきなわ 市民レース 50kmコースを使用)
- 4 対 象：一般(高校生以上)
- 5 定 員：約20名 ※要事前申し込み 定員に達し次第終了
- 6 参 加 料：4,000円/名
- 7 受付期間：10月1日(水)～10月17日(金) ※電話受付
- 8 持 ち 物：①洗面・風呂道具 ②筆記用具 ③着替え ④ヘルメット ⑤グローブ ⑥自転車
⑦ドリンクボトル(水筒) ⑧自転車に適した服装



自主事業

ネイチャーゲームリーダー養成講座

沖縄県シェアリングネイチャー協会共催

- 1 期 日：平成26年11月1日(土) 8:30～2日(日) 18:00
- 2 場 所：県立名護青少年の家
- 3 参 加 料：16,500円/名
- 4 内 容：①実習 ②講義
- 5 講 師：清水 建司氏(公認ネイチャーゲームトレーナー)
- 6 対 象：ネイチャーゲームに関心のある18才以上の方 ※定員15名
- 7 募集期間：10月24日(金)まで ※電話受付 定員に達し次第、受付終了
- 8 問 合 せ：沖縄県シェアリングネイチャー協会 担当 上野和昌
TEL/0980-54-2886 又は 090-8292-1600



詳しくは名護青少年の家までお問い合わせ下さい。

業務時間：8:30～17:30

施設案内

休所日：毎週月曜日

(月曜日が祝日の場合、その翌日)

◆ 宿泊・施設利用料金

種類	宿泊室	キャンプ場 (テント泊)	研修・訓練室 ※団体あたり	体育館・講堂 ※団体あたり
児童・生徒	310円/人	150円/人	150円/時間	360円/時間
学生・一般	620円/人	260円/人	360円/時間	720円/時間

※学校等の教育課程に基づく教育活動で利用する場合、予め免除申請書を提出いただければ、高校生以下の児童・生徒の利用料金が免除されます(但し、食事代とシーツ代、薪代は別途必要となります)。

発行 2014年(平成26年) 10月 1日(水)



沖縄県立
名護青少年の家
Okinawa Prefecture Nago Youth Center

名護市名護5511

TEL:0980-52-2076 FAX:0980-52-3082
http://www.opnyc.jp/

指定管理者



一般財団法人

沖縄美ら島財団
Okinawa Churashima Foundation

ブログ
も見てね!
QRコード



http://www.opnyc.jp/
スタッフブログ



主催事業

食と身体づくり

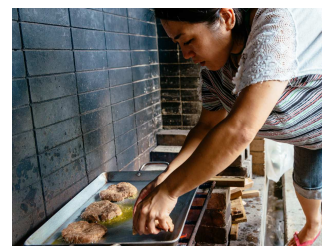
～ハンバーガーを野外炊飯で作ってみよう!～

県の主催事業「食と身体づくり」を9月7日、名護青少年の家で開催。約20人の皆さんが野外炊飯を行い、「食育」についての理解を深めました。

メニューは、「オリジナルハンバーガー」と「フライドポテト」の2種。ハンバーガーは生地づくり、ハンバーグ、オリジナルソースまでの全工程をみんなで行いました。生地を根気よくこね上げ、耐熱ブロックなどを組み合わせた手作りの石釜でパンを焼成。発酵して香り高いふっくらとしたパンを焼きあげました。ハーブをブレンドしたオリジナルソース、トマト、レタス、チーズをパンにはさみ、フライドポテトを揚げたらみんなで実食。手間も時間もかかりましたが、楽しく和やかな時間を過ごしました。



石窯で焼きあがったパン



ハンバーグも手作り



家族みんなで食づくり

参加者からは、「カマドから焼いて食べたパンがとても美味しく手作りの良さを味わえました。」「日頃は外食でしか食べる機会のないメニューを全て手作りするという発想がおもしろい。」「子どもも積極的に参加できる内容だったのでとても満足しました。」等の感想をいただきました。



パン生地の感触に笑顔



いよいよ食事の時間♪

【担当者・我那覇専門職員より】今回は「地産地消」、「意外性」、そして「楽しくおいしく」の3つのテーマで企画しました。“ハンバーガーを野外炊飯で作ったら面白いのでは?”と突飛な考えから発案したのですが、皆さんから好評をいただけてうれしく思います。パン作りではキーポイントの発酵過程もうまいくき、わきあいあいとした雰囲気良かったです。今後も、特色あるユニークな「食」に関する企画を実施していきたいと思っています。皆さんのご参加をお待ちしております。



■ ■ イベント報告 ■ ■



主催事業

オーブンデー名護岳登山・ハイキング

名護岳の登山・ハイキングコースを一般の方々に紹介しようと9月27日、主催事業「オーブンデー名護岳登山ハイキング」を開催しました。

イベントにあたっては9月初旬頃から職員が総出で、コースや休憩ポイントの草刈り整備、山頂を示すポールの塗り替え再設置などを行いました。



ハイキングコースを歩く

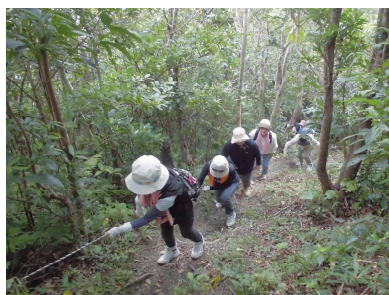


休憩ポイントでの給水

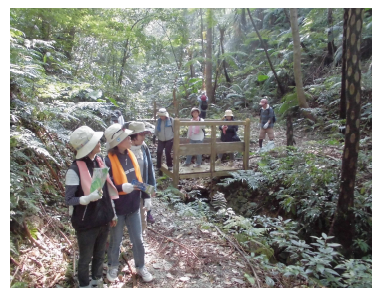
山頂からは東側に辺野古やカヌチャリゾートが見え、北側には多野岳、羽地内海、屋我地島、古宇利島が、西には嘉津宇岳や八重岳、名桜大学や名護の市街などが一望できる素晴らしい眺望。

参加した方からは、「初心者にとって参加しやすい。」「前に家族で来た時にはただひたすら歩くのみだったが、今回は案内がついて、いろいろ教えてもらって楽しかった。」「歩くところを整備されていた。」という意見などをいただきました。

普段はあまり山を歩かない方にも、イベントの目的である名護岳登山コース・ハイキングコースの紹介ができたように思います。



傾斜が厳しい箇所ではロープを掴んで



沢コースで自然観察を楽しむ



名護岳山頂(345m)での記念撮影



【担当者・坂下専門職員より】名護岳は名護の市街地に近いので初心者の方でも親しみやすく、傾斜の厳しい地形もあるので程よく達成感を楽しめるコースになっています。まだ頂上をきわめていない方は、是非どうぞ。

自主事業

「ロングサイクリング入門」～自転車でやんばるを走ってみよう！！

サイクルスポーツを通じて、やんばるの豊かな自然を感じようと9月13～14日、ロングサイクリング入門を開催しました。

この企画では30km程度のロングサイクリングをしたことのある一般の方（高校生以上）を対象に、Aコース（約40km）、Bコース（約70km）に分かれ、やんばるのすばらしい自然環境の中で楽しみながらサイクリングを行いました。



やんばるをスポーツバイクで走る

1日目はゆっくり午後3時に名護青少年の家に集合し、沖縄県サイクリング協会の森豊氏を招き、スポーツバイクのメンテナンスや公道上のマナーなどについて、『「ツールドおきなわ」サイクリング初心者がロングライドを完走するために』と題し、講習を行いました。そして食事・入浴後、情報交流会として今回のイベント参加者同士の交流を深めました。

2日目は5:30起床、朝食後、サイクリングに出発。Aコースは羽地内海に沿った県道を通り、屋我地島・古宇利島をめぐる約2時間のサイクリングを楽しみました。Bコースは名護市屋部地域に行程を延ばし、塩屋湾の宮城島を経た後、屋我地島・古宇利島をめぐる約4時間のロングコースを楽しみました。

交流会の中で沖縄サイクリング協会の森豊氏は、やんばるがサイクリングにとっても良い環境であることを強調していました。

参加した方からは「自転車スポーツをやっている者として、わかっているようで知らないことを知る又は確認できた。」など、講習も好評をいただきました。



出発前の記念撮影

【担当者・宮里専門職員より】自分自身、通勤や趣味で自転車に乗っているのですが自転車、サイクリング初心者を対象とした講座が少なく、より安全に楽しく自転車に乗ってもらいたい。そういう思いから今回の事業を企画いたしました。また、2日目のサイクリングは天気にも恵まれ楽しい時間を過ごすことが出来たと思います。参加された皆様お疲れ様でした。。

名護岳の生き物



名護岳登山道ハイキングコース「動植物観察ガイド」より

クロイトカゲモドキ トカゲモドキ科
[方言名]アシハブ、ジーハブ
[体長]75～80mm
[分布]沖縄島とその周辺離島のみ

Vol. 6

沖縄島とその周辺離島にだけすむ固有亜種のトカゲモドキ。一見してトカゲのようだが、ヤモリの仲間。体の大きさが15cmくらいあり、夜間活動する。古い時代の生き残りと考えられ「生きた化石」とされている。

【沖縄県指定天然記念物】

監修／嵩原建二