



## 自主「目指せ！フィニッシュライン ~ロードバイク北部合宿~」

10月18～19日に、サイクルスポーツを通じて、やんばるの豊かな自然を感じようと「目指せ！フィニッシュライン～ロードバイク北部合宿」が開催されました!! 11月8～9日に開催される「ツール・ド・おきなわ」へ参加する方も多く、講師の国富氏から自転車のメンテナンスや公道上でのマナーなどを学びました。情報交換会では、サイクリストが自転車話に花を咲かせていました。

1日目は、沖縄県サイクリング協会から国富直樹氏を招き、スポーツバイクの公道上のマナーや安全管理、完走のための休息・補給の取り方などの基礎技術、大会までの楽しみながらのトレーニングメニューなどについて、『「ツール・ド・おきなわ」初心者』が、レースを完走するために』と題し、講習を行いました。



国富氏による講義の様子



サイクリング出発前。緊張感が伝わります

参加した方からは「1日目の講習で得られた知識を2日目のサイクリングでは活かすことが出来た。」などの声があがりました。講習でも情報交換会でも頻繁に質疑応答があったことから、満足度の高いイベントになった様子でした。

2日目、早朝6時に起床して、朝食を摂り、いよいよサイクリングに出発(サイクリング前に、コーヒーを飲むとダイエットに良いとのことですよ♪)。参加者は、50kmのコースを走りました。当日は、強風にも関わらず、参加者は、全員完走することができました!!



サイクリングの様子その②  
マナーを守って、安全第一に♪

【担当者・宮里専門職員より】先月に開催したロングサイクリング講座に引き続き、自転車の事業を担当いたしました。今回は、来月開催されるツール・ド・おきなわでレース初心者の方が安全に楽しく完走できるようにと思い開催いたしました。講座のみならず、食事の際にも頻繁に質疑応答があり、講師と参加者の距離感も近く和気あいあいとした雰囲気です。2日間の日程を過ごす事が出来ました。レース本番では参加された方々が、目標達成し笑顔でフィニッシュラインを越えてもらえたらなと思っています。