



平成25年度 事業報告 主催「名護岳トレッキング教室」

名護青少年の家の主催事業「名護岳トレッキング教室」～爽やかな風と共に森林浴を楽しんでみませんか！～を12月7日に開催しました。

平成17年より(年1回)開始した本事業も、今年で8年目を迎えました。毎年多くの参加申込があり、今年も受付開始から数日で募集定員に達しました。

当日は開講式を済ませた後、実際に名護岳トレッキングを行う前に宮里大悟専門職員による「トレッキングについての講義」を行い、トレッキング時の注意事項や服装、装備品等を、実際のウェアやザック(リックザック)を見ながら理解を深めていただきました。



トレッキングの様子(沢コースにて)

講義が終わり、出発する前に準備運動、靴紐の結び方、ザックの背負い方等のレクチャーを受け、いよいよ名護岳トレッキングへ出発。色々な動植物についてガイドの話の聞いたり、途中昼食を摂ったりしながら約4時間かけて名護岳を踏破。参加者の方からは「いろいろな動植物の説明を聞くことができ良かった」「トレッキング(ハイキング)は健康にもいいので、こういう事業はとていいですね」という意見をいただくことができました。



参加者の皆さん(名護岳山頂にて)

(担当者・宮里専門職員より)
当日は天気も良く、気候的にもトレッキングをするうえで丁度いいくらいの気温でした。昆虫や爬虫類などはあまり観察することはできませんでしたが、ヒメサザンカやアリモリソウなど、植物は綺麗な花を咲かせていました。この講座を受けて、少しでも多くの方が安全に気を付け、楽しい山歩きをするきっかけになってくれたらいいと思います。参加者の皆さんお疲れ様でした。